

野 球 指 導 者 講 習 会
一 般 受 講 の ご 案 内

2012年度 野球指導者講習会東京会場日程表
於：幕張メッセ 国際会議場コンベンションホール
第1日目 1月18日（金）

※1/10をもって申込受付は終了しました。ありがとうございました。

1. 主 催 全日本野球会議技術指導委員会
 2. 開催期日 2013年1月18日（金）～20日（日） 3日間
 3. 会 場 幕張メッセ 千葉市美浜区中瀬2丁目1 Tel 043-296-0001
 4. 講習日程 1日目 ・ 2日目 ・ 3日目
少年野球選手及びご家族向け栄養学講座
 5. 受験資格 20歳以上 *全国からの受講を受付けます。
 6. 定 員 400名（先着順）
*定員となり次第、受付を終了させていただきます。
 7. 受講料 5,000円（教材費他含）
 8. 懇親会 懇親会への参加費（3,000円）
1月19日（土） 19:30～
 9. 申込方法 受講希望の方は、以下の必要事項を記入し、返信用封筒を同封の上、下記住所までお申送ください。
・必要事項 ①氏名 ②住所 ③電話番号（昼間連絡の取れる番号）
・返信用封筒（定型）に90円切手を貼布して同封してください。
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー8階
全日本アマチュア野球連盟 内 BCC東京会場事務局 迄
*E-mail 2012bcc@jaba.or.jp

*申込締切：2013年1月10日（木）
*Eメールでの申込も可。
- ・ 受講受付 申込を受け付けた方には、同封いただいた返信用封筒で手続き要領が送付されます。要領に従ってお手続きいただき、受講料等を指定口座にお振込みいただきます。受講手続きが完了した方には、受講票を送付します。
- ・ そ の 他 ご希望の方には、宿舎の斡旋を致します。
宿泊に関する申込み・問合せは、西武トラベルへご連絡下さい。
アパホテル&リゾート<東京ベイ幕張>
千葉市美浜区ひび野2丁目3 Tel 043-296-1111
◆宿泊料金につきましては、後日送付される申込書をご確認ください。
【西武トラベル】03-6743-7172（担当：八木・石井）
営業時間：平日9:30～18:00
（土日祝はお休みをいただいています）
- ・ 問 合 せ 先 全日本アマチュア野球連盟
指導者講習会専用ダイヤル：090-4399-4570
平日9:30～17:30 担当 佐藤、池田、鷺見

時 間	科目及び内容	会 場	担 当
13:45~14:15	受付：受講票の確認 教材・プログラムの配布	幕張メッセ 1階受付	事務局
14:15~14:20	オリエンテーション		
14:20~14:25	開会挨拶	コンベンションホールB	財団法人 日本野球連盟 会長 市野 紀生
14:30~16:00	シンポジウムⅠ テーマ「野球選手の育成とコンディショニング -障害予防の対応と動きづくり」	コンベンションホールB	①山崎 哲也 横浜南共済病院整形外科 横浜 DeNA ベイスターズ チームドクター ②牛島 和彦 野球評論家 元プロ野球投手 ③吉田 篤史 信濃グランセローズコーチ、 元プロ野球投手 進行：能勢 康史 日本野球連盟競技力向上 医科学部長委員
	第一部 医科学サポート（それぞれの立場から） 各30分 ①「投球障害の治療方針と再発防止 -手術適応と競技復帰過程」 ②「チームづくりと投手の育成 -勝つ投手の心とからだ」 ③「投手育成の考えと練習法 -投球動作のためのトレーニング」 活動報告：プロ野球の育成過程、 成長期野球の予防活動		
16:00~16:10	休 憩	各 自	
16:10~17:40	第二部 パネルディスカッション90分 シンポジストによる討議、質疑応答 ①野球選手の成長段階に合わせた育成の在り方 ②投球動作安定のための体調管理やトレーニング ③投球障害への対応（競技復帰プロセスや予防のための考え）	コンベンションホールB	シンポジスト（3名） ①山崎 哲也 同上 ②牛島 和彦 同上 ③吉田 篤史 同上 進行：能勢 康史 同上
17:40~19:00	休 憩	各 自	
19:00~20:20	シンポジウムⅡ テーマ「指導者に求められるもの」	コンベンションホールB	
	講演（仮称）「指導者に求められるもの」 講師 宇津木 妙子 国際ソフトボール連盟 副会長 NPO法人 ソフトボールドリーム 理事長		

第2日目 1月19日(土)

於：幕張メッセ 第8展示ホール ※別途野球実技要領参照

時間	A 会場	B 会場	C 会場	D 会場	E 会場
9:00	実技オリエンテーション、講師紹介※『講師の都合により講座内容が変更になる場合があります』 野球実技講座 (以下テーマから選択して受講して下さい。)				
9:05	【テーマ1】	【テーマ2】	【テーマ3】	【テーマ4】	【テーマ5】
9:55	投手講座(右投手) (小中学生指導者向け)	捕手講座 (対象:フリー)	打撃講座 (対象:フリー)	内野守備講座 (対象:フリー)	盗塁・走塁講座 (対象:フリー)
10:15	【テーマ1】	【テーマ2】	【テーマ3】	【テーマ4】	【テーマ5】
11:05	投手講座(左投手) (対象:フリー)	捕手講座 (対象:フリー)	バント講座 (対象:フリー)	内野守備講座 (対象:フリー)	盗塁・走塁講座 (対象:フリー)
11:25	【テーマ1】	【テーマ2】	【テーマ3】	【テーマ4】	●【テーマ5】
12:15	投手講座(右投手) (対象:フリー)	捕手講座 (対象:フリー)	打撃講座 (対象:フリー)	ベースコーチ講座 (対象:フリー)	トレーニングメニュー紹介 (対象:フリー)
	休憩・昼食				
13:10	【テーマ1】	【テーマ2】	【テーマ3】	【テーマ4】	●【特別講座】
14:00	投手講座(左投手) (小中学生指導者向け)	捕手講座 (対象:フリー)	バント講座 (対象:フリー)	盗塁・走塁講座 (対象:フリー)	基本技術解説 プロから少年選手に至る までの動作に共通する基本 技術について解説する。
14:15	【テーマ1】	【テーマ2】	【テーマ3】	【テーマ4】	①W-UP編 ②捕る編 ③投げる編 ④打つ編 ⑤質疑 (対象:フリー)
15:05	投手講座(右投手) (セットポジションと牽制球) (対象:フリー)	ランニング指導 (対象:フリー)	打撃講座 (対象:フリー)	内野守備講座 (対象:フリー)	
15:20	【テーマ1】	●【テーマ2】	●【テーマ3】	【テーマ3】	【テーマ4】
16:10	投手講座(左投手) (セットポジションと牽制球) (対象:フリー)	トレーニングメニュー (対象:フリー)	打撃講座 (対象:フリー)	練習メニュー紹介 (中学硬式野球指導者必修)	ベースコーチ講座 (対象:フリー)
16:25	【テーマ1】		【テーマ2】	●【テーマ3】	【テーマ4】
17:15	投手・捕手に関する質疑応答 (対象:フリー)		トレーニング実技講座 (対象:フリー)	練習メニュー紹介 (対象:フリー)	内野守備講座 (対象:フリー)
	休憩・移動 ※一般ご家族向け栄養学講座 15:30~17:00 会場：国際会議場中会議室 201 講師：海老 久美子				
18:00	講演 『指導者に求められるもの』 サブタイトル：未定 講演者：伊原 春樹		会場： コンベンションB		
19:30	懇親会		会場： コンベンションA ※懇親会を申し込まれた方の名札 に「全日本野球会議」の確認印が押 されています。		

第3日目 1月20日(日)

於：幕張メッセ 国際会議場コンベンションホール

時間	科目及び内容	会場	担当
9:00~10:20	栄養学講座 ：(仮称)『野球選手の増量のための食事』 対象：小・中・高・大・一般指導者	コンベンションホールB	海老 久美子 立命館大学 スポーツ健康科学部 教授 全日本アマチュア野球連盟 選手強化本部医科学部会
10:20~10:40	休憩	各自	各自
10:40~12:20	シンポジウムⅢ テーマ『野球のチーム運営を考える』 対象：小・中・高・大・一般指導者	コンベンションホールB	パネリスト(4名) ・岡村 猛 早稲田大学 野球部監督 ・西谷 浩一 大阪桐蔭高等学校 野球部監督 ・境原 尚樹 高崎高等学校 野球部監督 ・田中 辰治 星稜中学校 野球部監督 進行役：齋藤 正直 日本野球連盟競技力向上 委員会委員
12:20~	閉会式	コンベンションホールB	