

野球指導者講習会
BASEBALL COACHING CLINIC IN TOKYO

一般受講のご案内

定員に達しましたので、1月8日(水)正午で募集を締めさせていただきます。

1. 主催 一般財団法人 全日本野球協会、一般社団法人 日本野球機構
2. 開催期日 2014年1月17日(金)～19日(日) 3日間
3. 会場 幕張メッセ 千葉市美浜区中瀬2-1 Tel 043-296-0001
4. 講習日程 1日目・2日目・3日目
少年野球選手及びご家族向け栄養学講座
5. 受験資格 20歳以上 *全国からの受講を受付けます。
6. 定員 400名(先着順)
*定員となり次第、受付を終了させていただきます。
7. 受講料 5,000円(教材費他含)
8. 懇親会 懇親会への参加費(3,000円)
1月18日(土) 19:30～
9. 申込方法 受講希望の方は、以下の必要事項を記入し、返信用封筒を同封の上、下記住所までお申してください。
・必要事項 ①氏名 ②住所 ③電話番号(昼間連絡の取れる番号)
・返信用封筒(定型:長3サイズ 120×235mm)に90円切手を貼布して同封してください。

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー8階
全日本野球協会 内 BCC東京会場事務局 迄
*Eメールでの申込み可。 *E-mail 2013bcc@jaba.or.jp

- ・ 受講受付 申込を受け付けた方には、同封いただいた返信用封筒で手続き要領が送付されます。要領に従ってお手続きいただき、受講料等を指定口座にお振込みいただきます。受講手続きが完了した方には、受講票を送付します。

- ・ その他 ご希望の方には、宿舎の斡旋を致します。
宿泊に関する申込み・問合せは、西武トラベルへご連絡下さい。
アパホテル&リゾート<東京ベイ幕張>
千葉市美浜区ひび野2-3 Tel 043-296-1111
◆1泊朝食付き6,825円～(後日送付される申込書を御確認ください。)

【西武トラベル】03-6743-7171(担当:八木・石井)
営業時間:平日9:30～18:00
(土日祝はお休みをいただいています)

- ・ 問合せ先 一般財団法人 全日本野球協会
指導者講習会専用ダイヤル:090-4399-4570
平日9:30～17:30 担当 佐藤、池田、鷲見

野球指導者講習会東京会場日程表

第1日目 1月17日(金)

於:幕張メッセ 国際会議場コンベンションホール

時間	科目及び内容	会場	担当
13:45～14:15	受付:受講票の確認 教材・プログラムの配布	幕張メッセ 1階受付	事務局
14:15～14:20	オリエンテーション	コンベンション	
14:20～14:25	開会挨拶	ホールB	一般財団法人 全日本野球協会 会長 八田 英二
14:30～16:00	シンポジウムⅠ テーマ「高校野球選手の育成とコンディショニング～現場と医療の連携のために～」 第一部 医科学サポート(それぞれの立場から)各30分 ①「チーム力強化とコンディショニング～からだづくりと障害予防～」 ②「高校生の投球障害の治療方針～運動療法の有用性～」 ③「チーム運営とトレーニング管理～身体強化を動作につなぐ～」	コンベンション ホールB	①小倉 全由 日本大学第三高等学校 野球部監督 ②菅谷 啓之 船橋整形外科病院・ 肩肘センター長 ③上里田 哲英 神戸国際大学附属高等学校 野球部コーチ 進行:能勢 康史 日本野球連盟 競技力向上医科学部会委員
16:00～16:10	休憩	各自	
16:10～17:40	第二部 パネルディスカッション90分 シンポジストによる討議、質疑応答	コンベンション ホールB	シンポジスト(3名) ①小倉 全由 日本大学第三高等学校 野球部監督 ②菅谷 啓之 船橋整形外科病院・ 肩肘センター長 ③上里田 哲英 神戸国際大学附属高等学校 野球部コーチ 進行:能勢 康史 日本野球連盟 競技力向上医科学部会委員
17:40～19:00	休憩	各自	
19:00～20:20	シンポジウムⅡ テーマ「指導者に求められるもの」 講演「指導者に求められるもの」 講師 平林 岳	コンベンション ホールB	

第2日目 1月18日(土)
於：幕張メッセ 第8展示ホール

時間	A 会場	B 会場	C 会場	D 会場	E 会場
9:00	実技オリエンテーション、講師紹介 野球実技講座 (以下テーマから選択して受講して下さい。)				
9:05	【テーマ1】	【テーマ2】	【テーマ3】	【テーマ4】	【テーマ5】
9:55	投手講座(右投手) (小中学生指導者向け)	捕手講座 (対象:フリー)	打撃講座 (対象:フリー)	内野守備講座 (対象:フリー)	盗塁・走塁講座 (対象:フリー)
10:15	【テーマ1】	【テーマ2】	【テーマ3】	【テーマ4】	【テーマ5】
11:05	投手講座(左投手) (対象:フリー)	捕手講座 (対象:フリー)	バント講座 (対象:フリー)	内野守備講座 (対象:フリー)	盗塁・走塁講座 (対象:フリー)
11:25	【テーマ1】	【テーマ2】	【テーマ3】	【テーマ4】	【テーマ5】
12:15	投手講座(右投手) (対象:フリー)	捕手講座 (対象:フリー)	打撃講座 (対象:フリー)	ベースコーチ講座 (対象:フリー)	トレーニングメニュー紹介 (対象:フリー)
	休憩・昼食				
13:10	【テーマ1】	【テーマ2】	【テーマ3】	【テーマ4】	●【特別講座】 基本技術解説 「プロ」から「少年野球」 に至るまでの動作に共通する 「基本のき」をコーチングの 考え方を交えて解説。 ①なぜ「基本のき」②投げる 基本のき ③打つ基本の き ④捕る基本のき ⑤質疑(対象:フリー) 菅原 賢二
14:00	投手講座(左投手) (小中学生指導者向け)	捕手講座 (対象:フリー)	バント講座 (対象:フリー)	盗塁・走塁講座 (対象:フリー)	
14:15	【テーマ1】	【テーマ2】	【テーマ3】	【テーマ4】	
15:05	投手講座(右投手) (セットポジションと牽制球) (対象:フリー)	ランニング指導 (対象:フリー)	打撃講座 (対象:フリー)	内野守備講座 (対象:フリー)	
15:20	【テーマ1】		【テーマ3】	【テーマ4】	【テーマ5】
16:10	投手講座(左投手) (セットポジションと牽制球) (対象:フリー)		打撃講座 (対象:フリー)	練習メニュー紹介 (対象:フリー)	ベースコーチ講座 (対象:フリー)
16:25	【テーマ1】		【テーマ3】	【テーマ4】	【テーマ5】
17:15	投手・捕手に関する質疑応答 (対象:フリー)		トレーニング実技講座 (対象:フリー)	練習メニュー紹介 (中学硬式野球指導者必修)	内野守備講座 (対象:フリー)
	休憩・移動 ※球児のためのご家族向け栄養セミナー 15:30~17:00 会場：国際会議場中会議室 201 講師：海老 久美子				
18:00	シンポジウムⅢ 講演 『指導者に求められるもの』 講演者：尾花 高夫		会場： コンベンションB		
19:30	懇親会		会場： コンベンションA		※懇親会を申し込まれた方の名札 に確認印が押されています。

第3日目 1月19日(日)
於：幕張メッセ 国際会議場コンベンションホール

時間	科目及び内容	会場	担当
9:00~10:20	栄養学講座 『子供の成長、食事の成長』 対象：小・中・高・大・一般指導者	コンベンション ホールB	海老 久美子 立命館大学 スポーツ健康科学部 教授 全日本野球協会 選手強化本部医科学部会
10:20~10:40	休憩	各自	
10:40~12:20	シンポジウムⅣ テーマ『野球のチーム運営を考える』 対象：小・中・高・大・一般指導者	コンベンション ホールB	パネリスト(4名) ・谷口 英規 上武大学 野球部監督 ・荒井 直樹 前橋育英高等学校 野球部監督 ・中山 顕 日立第一高等学校 野球部監督 ・西村 晴樹 駿台学園中学校 進行役：坂口 裕之 全日本野球協会 選手強化委員会強化部会委員
12:20~	閉会式	コンベンション ホールB	